

# ういやまだよい

## Contents

- ★お知らせ
- ★治療の紹介：神経内科
- ★診療科紹介：アレルギー科
- ★部署紹介：母子保健室  
地域医療連携室
- ★野鳥の世界
- ★編集後記
- ★外来予定表

2022.3月  
Vol.9



## 発行

群馬県立小児医療センター  
〒377-8577 渋川市下箱田779番地  
TEL. 0279-52-3551 (代表)  
TEL. 0279-52-4000 (予約専用)  
TEL. 0279-52-7171 (地域医療連携室)  
FAX. 0279-52-7333  
URL: <http://www.cmc.pref.gunma.jp/>

## お知らせ：ホームページ リニューアルしました。

群馬県立小児医療センター  
Gunma Children's Medical Center

予約 0279-52-4000  
代表 0279-52-3551

お問い合わせ 交通アクセス  
キーワードを入力 検索

外來のご案内 入院のご案内 内服紹介 診療科紹介 部門紹介 採用・研修

新型コロナウイルス対策

患者・ご家族の皆様へ  
外來・入院についてのご案内、患者様のお役にたつ情報はこちらです。  
さらに詳しく

医療関係者の方へ  
外來・入院についてのご案内、患者様のお役にたつ情報はこちらです。  
さらに詳しく

見てね♪



今回のリニューアルでは、みなさまにとって、「より分かりやすく利用しやすいホームページ」を目指して、デザインやページの構成を刷新しました。お子さま向けページの他、多数新規ページを追加し、今まで以上に有益な情報を掲載したホームページとなっております。ぜひご覧ください。

今後もみなさまのお役に立つ情報の提供や、内容の充実化を進めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※ リニューアルに伴うトップページの URL の変更はございませんが、その他のページの URL は変更になっているものもありますので、ブラウザの「ブックマーク」「お気に入り」などに登録されている場合は、新しい URL への登録変更をお願いします。

# 治療の紹介

## デュシェンヌ型筋ジストロフィー：ビルテプソ

第一内科部長（神経内科）  
椎原 隆



ビルテプソ®点滴静注 250 mg は、「エクソン 53 スキッピングにより治療可能なジストロフィン遺伝子の欠失が確認されているデュシェンヌ型筋ジストロフィー」を効能又は効果とするデュシェンヌ型筋ジストロフィー治療剤です。

医療者向け

<https://med.nippon-shinyaku.co.jp/viltepsol/>



患者さん向け

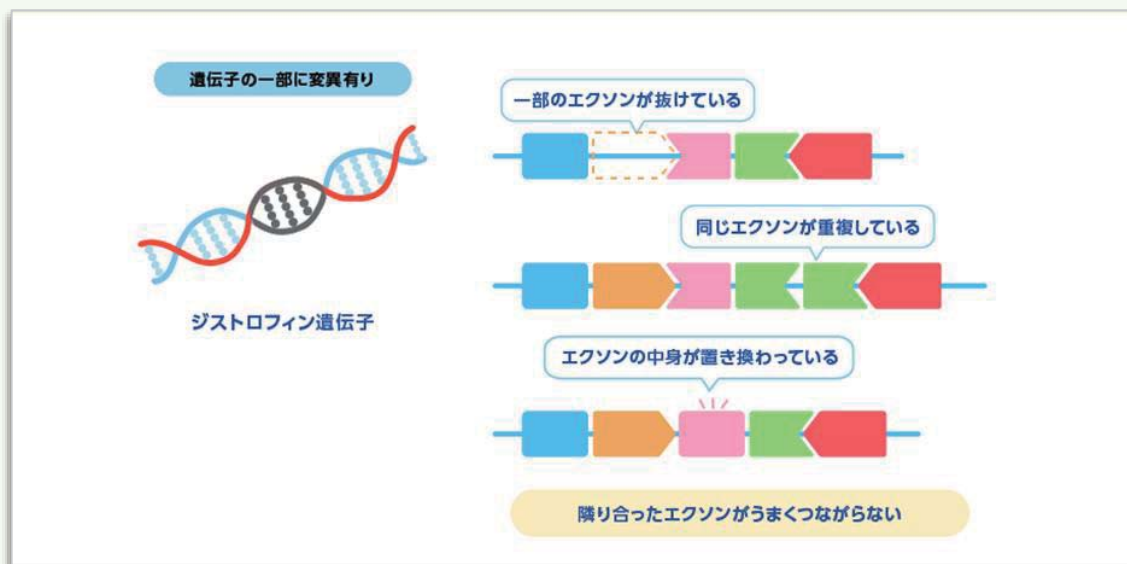
<https://www.nippon-shinyaku.co.jp/healthy/dmd/>



両者から抜粋・引用しながら、デュシェンヌ型筋ジストロフィーについて、新しい治療であるビルテプソについて説明します。

デュシェンヌ型筋ジストロフィーでは、筋肉の構造を保つために重要な役割を持つ「ジストロフィン」というタンパク質が作られないため、筋力が低下します。デュシェンヌ型筋ジストロフィーでは、ジストロフィンの設計図となる「ジストロフィン遺伝子」に変異が起きているため、ジストロフィンを体内で作ることができません。ジストロフィンが無くなると細胞内骨格と基底膜との継ぎ目が遮断され、筋細胞膜が壊れやすくなります。そのため、デュシェンヌ型筋ジストロフィーでは、筋肉が壊れやすく、徐々に筋力が低下していきます。令和 2(2020)年に日本で承認されたビルテプソはエクソンスキッピング療法の一つです。エクソンスキッピング療法は、筋肉の中で、正常より短いジストロフィンを作らせる治療法です。エクソンスキッピング剤を筋細胞の核内で作用させ、ジストロフィン mRNA 前駆体の変異が起きている場所に隣接した特定のエクソンを認識させない（スキップさせる）ように促すことで、隣り合ったエクソン同士をつなぎ合わせます。このことにより、正常より短いジストロフィンが作られるようになり、治療につながると考えられています。但しデュシェンヌ型筋ジストロフィーの患者さん全員に効果があるわけではなく、遺伝子検査によりエクソン 53 スキッピングにより治療可能なジストロフィン遺伝子の欠失が確認されている患者さんだけに投与できるお薬です。

デュシェンヌ型筋ジストロフィーと診断されてるけど遺伝子検査の結果が不明などの場合は、普段かかっている医療機関で相談してみてください。



# 診療科の紹介

## アレルギー科

アレルギー・リウマチ科  
部長 清水真理子



こんにちは。清水真理子です。私は、2016年からアレルギー・感染免疫・呼吸器科に在籍しています。前橋赤十字病院小児科にも清水真理子先生がいらっしゃる、よく間違われます。

さて、今回は当科の紹介させていただきます。以前は、アレルギー・感染免疫・呼吸器科の名称でしたが、何科なのか分かりにくい、とのことで現在は、アレルギー・リウマチ科と感染症科と変更しました。アレルギー・リウマチ科は、常勤2名、非常勤2名で、感染症科1名と連携し、実際はアレルギー疾患に関わらず別表にあるような疾患の診療をしています。

アレルギー疾患は、以前よりも喘息の患者さんは減少したものの、食物アレルギー（口腔アレルギー症候群、食物依存性運動誘発アレルギーを含む）でご紹介頂く機会が増えました。また、乳児早期に嘔吐や下痢、血便などの症状を呈し、新生児科や外科にご紹介頂き、食物蛋白誘発胃腸症と診断される例も増加しています。一方で、食物アレルギーガイドラインでは必要最低限の除去、可能なら早期から少量の摂取が推奨されるようになりました。そのため、親御さんは、症状の誘発は怖いけど、原因食物を摂取させないといけない、と悩まれます。

当院ではそんな親子の力になれるように、早期から少量の負荷試験を行っています。ここ最近では、年間延べ230件以上の食物経口負荷試験を日帰り、または1泊の入院で実施しています。負荷食物は、全国的な傾向と同じく、半数が鶏卵、続いて、乳、小麦、エビやソバ、ナッツ類等になります。3歳以上で負荷試験を行うと、加工品でない限り摂取できず、その後の自宅での摂取も困難になることが多くなります。また、アトピー性皮膚炎や気管支喘息がコントロール不良でも負荷は安全に行えません。全身的な管理をしながら、早期に少量摂取を進められる様に努めています。

最後に、アレルギー疾患だけでなく、少しでも困った症例があれば、ご紹介ください。当院の強みである他科との素早く、密な連携のもと、診療をさせていただきます。



卵白入り肉団子



全卵ゆで卵とカレー

### アレルギー・リウマチ

	2019	2020	2021
アナフィラキシー	4	2	9
OFC:食物アレルギー	208	211	260
OCF:食物タンパク誘発胃腸症	13	29	34
OFC:食物依存性運動誘発アナフィラキシー	1	0	0
アトピー性皮膚炎	1	0	0
多形滲出性紅斑/突発性蕁麻疹/SJS	3	0	1
薬物過敏症	0	2	3
気管支喘息	36	16	15
自己炎症性疾患(遺伝も含む)	1	3	8
自己免疫疾患	3	4	6
潰瘍性大腸炎	1	1	2
好酸球性胃腸炎	7	0	3
クローン病	3	3	2

### 感染症

	2019	2020	2021
COVID-19.疑似症	0	22	115
急性咽頭炎/上気道炎/咽頭炎	16	2	3
扁桃周囲膿瘍/咽後膿瘍	1	1	0
インフルエンザA型	5	1	0
急性中耳炎/乳様突起炎	1	2	4
急性気管支炎/急性肺炎	79	24	26
RSウイルス気管支炎・細気管支炎	45	4	30
ヒトメタニューモウイルス気管支炎・肺炎	11	6	0
急性胃腸炎(ウイルス性・細菌性)	23	14	11
急性胆管炎・胆管炎	0	0	1
腸間膜リンパ節炎/膿腫	1	1	2
急性腎盂腎炎/急性巣状細菌性腎炎	5	10	10
蜂窩織炎	7	0	1

## 母子保健室

母子保健室は、患者さんとご家族の育児や生活にかかる相談を行っています。  
また、地域で生活しやすいよう市町村や保育園、幼稚園、学校等の関係機関と連携しています。  
室長（病院長が兼務）、保健師3名、公認心理師(臨床心理士)1名です。  
お気軽にお声かけください。

### ○妊産婦と赤ちゃんの相談(随時)

入通院患者さんの妊娠、出産に関するご相談を受けています。

### ○入通院されている患者さんにご家族の支援(一部予約制)

入通院されている患者さんやご家族の、子育て、発達に伴うご相談を受けています。

例えば

- ・子育てや子どもの発達について悩んでいる
  - ・言葉がなかなか出てこない、増えない
  - ・じっとしていられない
  - ・集中できない
  - ・こだわりがある
  - ・学校が苦手
  - ・療育や学校について知りたい
  - ・育児の協力者がいない など 保健師の相談は随時行っています。
- 一部予約が必要ですので、詳しくは母子保健室におたずねください。



### ○心理検査(予約制)

心理検査は、お子さんの発達の特徴や得意なもの、苦手なもの、考え方の傾向などをみる検査です。  
検査は主治医の指示で行います。受診については、お子さんが受診している科の医師にご相談ください。

## 地域医療連携室



当院の地域医療連携室は1Fの予約調整窓口と2Fの患者相談窓口があり、今回は2Fの相談窓口についてのご紹介です。  
室長（外来診療部長が兼務）、ソーシャルワーカー（社会福祉士）2名、看護師2名で、患者様・ご家族様のサポートをさせていただいております。

- ・社会福祉制度や社会保障制度の利用に関する相談
- ・転院や施設入所に関する相談
- ・経済的な相談や受診に関する相談
- ・在宅医療の相談 等

地域での生活を安心してすごせるように、就園・就学にとまなう環境調整なども、学校や福祉機関・行政との連携を主軸にお手伝いさせていただきます。

入院中だけでなく通院中の方もご利用いただけます。どうぞ、お気軽にお声掛けください。



## 副院長の『野鳥の世界』 [小林副院長が撮影した野鳥をご紹介します]

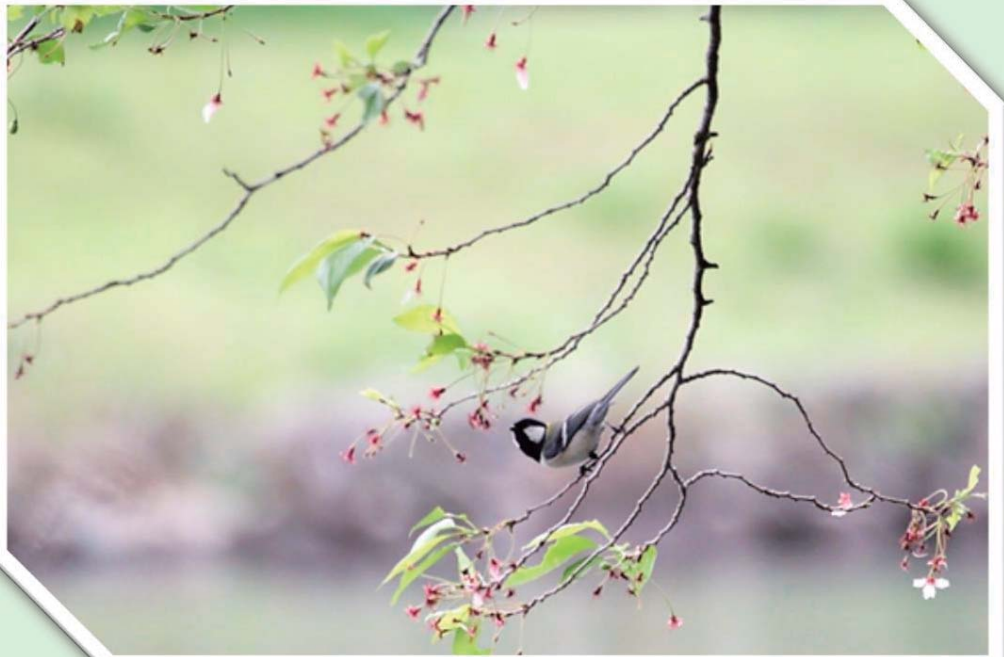


### トビ

タカ科の中でも比較的大きな鳥で、大きさは全長が60~65cm、翼開長が150~160cmほどです。カラスより一回り大きいほどです。褐色と白のまだら模様の体で眼の周囲が黒褐色になっています。地上や樹上にいるときは尾羽の中央部が三角形に切れ込み、飛んでいるときは尾羽の先端が真っすぐに揃うトビが多い

### シジュウカラ

スズメよりも小さな体で頭と首が黒色、頬にある白い部分がよく目立つ鳥です。森や林を主なすみかにしますが、人家のまわりでよく見られる身近な鳥でもあります。最大の特徴は、胸から腹にかけてネクタイのように黒い帯があるため、別名「ネクタイ鳥」とも呼ばれていて、このネクタイ部分の太いのがオス、細いのがメス。



## 編集後記

日に日に暖くなり、春が近づいて参りました。今年の冬は、例年になく寒かったので、個人的には、スノーシーズンを楽しむことができ良かったのですが、それでも春は待ち遠しい季節です。花粉症の方にはつらい季節かもしれませんが…。

当センターもホームページがリニューアル、4月からは新体制がスタートします。まだまだコロナ禍の厳しい状況ですが、皆さんにより春が訪れますように。(福)

委員長：野村 滋

編集：福田 円

委員：今井正浩 福島義明 鳥越和哉 宮川祐子 瀬下明日香 蜂須 愛

# 群馬県立小児医療センター 外来診療予定表

(令和4年3月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	総合診療科	午前	清水 彰彦 森田 孝次	鈴木 江里子 清水 彰彦 外来点滴治療	森田 孝次 鈴木 江里子	西山 邦幸 野村 滋 外来点滴治療	鈴木 江里子 清水 真理子
		午後	鍋木 多映子 山口 有	石北 悦子 椎原 隆	山口 有 鍋木 多映子	野村 滋 渡辺 美緒	森田 孝次 野村 滋
	神経内科	午前	椎原 隆	森田 孝次	渡辺 美緒	鈴木 江里子(第1・3・5週) 椎原 隆(第2・4週)	椎原 隆
		午後	渡辺 美緒				
	循環器科	午前	池田 健太郎 小林 富男(第1・3・4・5週) 中島 公子(第2週) (予約:医師のみ)		池田 健太郎		新井 修平 池田 健太郎(第1・3週) 小林 富男(第2・4・5週)
		午後	池田 健太郎 (13:00~15:00) 浅見 雄司 (13:00~15:30)	下山 伸哉	小林 富男 (13:00~15:30) 池田 健太郎 (13:30~15:00)		中島 公子 (第4週は予約:医師のみ) (13:00~15:00) 新井 修平(予約:医師のみ) (13:00~14:00)
	血液腫瘍科	午後	外松 学 (14:00~)	河崎 裕英 鍋木 多映子 (何れも14:00~)	河崎 裕英(予約:医師のみ) 大和 玄季 (何れも14:00~)	石北 悦子 (14:00~)	
腎臓内科	午後		丸山 健一(第1・3・5週) (13:30~16:00) 池内 由果(第2・4週)			鎌 裕一(第2・4週) (13:00~16:00)	
アレルギー・ リウマチ科 感染症科	午前					山田 佳之(第2・4週)	
	午後	清水 真理子 (14:00~14:30:初診)	野村 滋(リウマチ・アレルギー) (14:00~14:30:初診) 清水 彰彦(感染症・免疫)	滝沢 琢己(第1・3・5週) (13:30~:再診,14:00~14:30:初診) 清水 真理子(第2・4週) (14:00~14:30:初診)	アレルギー科医師 (予防接種等) 野村 滋(休診) (膠原病・免疫)	清水 真理子(第1・3・5週) (14:00~14:30:初診) 山田 佳之(第2・4週)	
外科	一般外科	午前		小山 亮太	高澤 慎也(第1・3週)	五十嵐 昭宏 西 明(第2・4週) (9:00~10:30)	
		午後		小柳 地洋 西 明(第1週) 則内 友博(第2・4週) 五十嵐 昭宏(第3・5週)			西 明/則内 友博 小柳 地洋(第1・3・5週) (13:00~15:30:初診) 小山 亮太(第2・4週) (13:00~15:30:初診)
	心臓血管外科	午前			岡村 達 松永 慶廉 (何れも10:00~)		岡村 達 松永 慶廉 (何れも10:00~)
		午後			岡村 達 松永 慶廉		岡村 達 松永 慶廉
	形成外科	午前	浜島 昭人/齊藤 景 (9:00~10:00:初診)			浜島 昭人/齊藤 景 (10:00~11:00:初診)	
		午後	浜島 昭人 齊藤 景			浜島 昭人 齊藤 景 (14:00~)	
	整形外科	午前	浅井 伸治/富沢 仙一 (午前:再診、午後:初診)		浅井 伸治/富沢 仙一 (午前:再診、午後:初診)		浅井 伸治
脳神経外科	午後		藤巻 広也(第2週) (14:00~16:00)				
総合周産期母子医療センター	新生児科	午前		井上 文孝(第3週) (新生児・退院支援)			
		午後	丸山 憲一 鍋木 浩太		小泉 亜矢 宮川 陽一	丸山 憲一 福田 一代	市之宮 健二
	産科	午前	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師
		午後	産科医師 (14:00~16:00:初診)	産科医師 (14:00~16:00:初診)	産科医師 (14:00~16:00:初診)	産科医師 (14:00~16:00:初診)	産科医師 (14:00~16:00:初診)
	胎児心臓外来	午前					循環器科医師
	胎児超音波 スクリーニング外来	午前	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師
	母乳外来	午前					
午後				助産師			
特殊専門外来	麻酔科	午前		廣木 茜		坂本 崇	松本 直樹
		午後	麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)		麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)
	放射線科	午前			畠山 信逸		
		午後					
	遺伝科	午前	山口 有(予約:医師のみ)				山口 有
		午後					
	歯科・障害児歯科	午前	木下 樹 大嶋 瑛	木下 樹 大嶋 瑛	木下 樹/大嶋 瑛 大嶋 瑛	木下 樹 大嶋 瑛	大嶋 瑛 木下 樹 大嶋 瑛
		午後(14:00~)					
	耳鼻咽喉科	午前			松山 敏之(第1・3・5週) (9:00~11:00)		
		午後	紫野 正人(第1・3・5週) 高橋 秀行(第2・4週) (何れも15:00~)				※2
眼科	午前			平形 恭子(第2・4週)			
小児精神科						※3	
内分泌代謝科	午後				大澤 好充(14:00~)	※2	
リハビリテーション	午前	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士/作業療法士 言語聴覚士 浅井 伸治 (リハ外来、13:00~14:00)	
	午後						
心理検査	午前				臨床心理士		
心理カウンセリング	午後	臨床心理士	臨床心理士	臨床心理士		臨床心理士	
予防接種	午後					(第1・3週:13:00~15:00)	

※1: 外来診療の開始時間は、注記のあるものを除き、午前は9:00、午後は13:00から

※2: 耳鼻咽喉科、内分泌代謝科、脳神経外科、眼科につきましては、都合により当分の間、新規紹介の受付ができませんのでご了承願います。

※3: 小児精神科外来につきましては、平成28年4月1日より当分の間、休診とさせていただきます。